



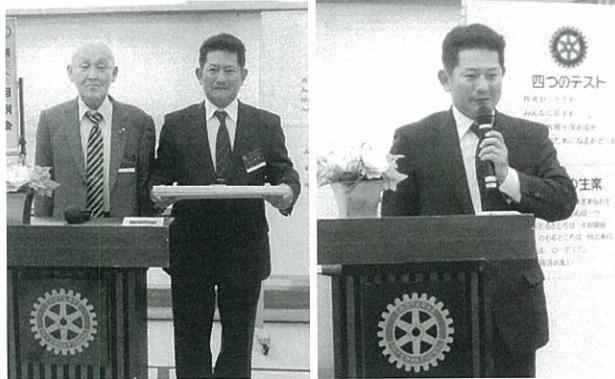
— 本日のプログラム —

- ◆国歌斉唱「君が代」
- ◆ロータリーソング「奉仕の理想」
- ◆卓話 輪島警察署長 平島 辰雄氏
テーマ『組織の活性化について』

第2656回例会（4月24日）報告

司会 大西哲雄 S A A 委員長

- ◆開会点鐘 泉原良光会長
- ◆ロータリーソング「四つのテスト」
- ◆ゲスト紹介 泉原良光会長
新会員 (有)山上石油 L P ガス供給センター
代表取締役 山上剛史 氏



◆会長の時間 泉原良光会長

フキノトウからはじまって、行者ニンニク、うど、タラの芽、あぶらこし、タケノコ、わらび、ぜんまい等、山菜が、たくさん出回っており、大変美味しい季節です。春は冬にため込んだ老廃物を排出し、身体の巡りを整えるデトックスの季節とされています。

特に、山菜は、寒い冬の間土の中で命を育むような強い植物で、新芽などは特に成長のための栄養が凝縮されており、デトックス力が強いとされています。

冬眠から目覚めた熊が一番はじめに口にするのは、フキノトウなのだそうです。

昔から、「春は苦味を盛れ」と言い伝えられており、「夏は酸味、秋は辛味、冬は脂肪、と季節ごとに自然の恵みを食べよ」ということが言われています。

春野菜や山菜には、独特の香りや苦みがあります。その苦味こそが、腎臓のろ過機能を向上させ、不要な老廃物や毒素を体外へ排出してくれる「解毒作用」や「新陳代謝を促してくれる働き」を持っているそうです。

季節の恵みである山菜をいただいて、体調を整え、ロータリー活動に邁進しましょう。

◆幹事報告 柴田 薫幹事

- ・吉安 R C より地震お見舞いの感謝状が届いております。
- ・次週5月1日(火)の例会は、大型連休前の為、休会となりますのでお間違えないようお願い致します。
- ・新しく入会の山上さんは、6月いっぱいまで S A A 委員会に所属していただき、司会をお願い致します。社会奉仕委員会は古川さんに委員長をお願い致します。

・吉安 R C への表敬訪問は、5月最終週の予定で計画しています。多数の皆様の参加を宜しくお願い致します。

◆委員会報告 徳野喜一郎次年度公共イメージ副委員長
・本日例会後の次年度公共イメージ委員会は中止となりました。

◆出席報告 古川 豊出席・ニコニコ B O X 副委員長

4月24日の暫定出席率：79.31%

(出席23名、欠席6名)

4月10日の確定出席率：100%

(出席19名、欠席10名、メーク加算10名)

メーク：4月21日 金沢百万石 R C

今井会員、柴田会員

4月22日 富山南 R C 石橋会員、今井会員、

浦見会員、大向会員、柴田会員、曾又会員、

田谷会員、徳野会員、久岡会員、古川会員、

森山会員、八井会員、山瀬会員、吉川会員

◆ニコニコ B O X 報告 古川 豊副委員長

・山上さんようこそ、ロータリークラブへ。一緒に楽しみましょう。 泉原良光会長

・山上さんようこそロータリークラブへ。柴田 薫幹事

・山先生、卓話宜しくお願いします。 柴田 薫幹事

・山上さんようこそ。一緒に楽しみましょう。

久岡政治会員

・山上新会員をお迎えして。大歓迎です。これから宜しく！！ 徳野喜一郎会員

・山上さんようこそ。これからも一緒に頑張りましょう。

田谷昭宏会員

・山上さんよろしくお祈いします。ようこそロータリークラブへ。 山 昌平会員

・山上さんようこそ。一緒にロータリーで楽しく過ごしましょう。 今井善弘会員

・山上さん今後ともよろしく。 山瀬秋雄会員

・山上さん、ようこそ。よろしくお祈い致します。

古川 豊会員

・山上さん、ようこそ。よろしく。 石橋賢良会員

・山上さん、ようこそ。 大西哲雄会員

◆卓話 山 昌平会員

テーマ『口腔外科診断学について』

山先生には、日々の治療診断にあたり、学生の頃の講義の内容を見直しすることが診断の一つの助けになっていると再認識されているお話しをして頂きました。

また、仕事をしていて躓いたり、つい忘れてたりしないように自分の机の前に貼って心がけているというプリントをお配り頂きました。

(医療人の心得10箇条 石川県リハビリテーションセンター初代所長 故山田浩先生の訓辞より)

◆閉会点鐘

泉原良光会長

〔編集：保下信一会員〕