



— 本日のプログラム —

- ◆国歌斉唱『君が代』
- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆卓話 (南)北海道ワイン能登ヴィンカード
取締役農場長 小川 浩氏
テーマ『根付くためには?』

第2652回例会(3月27日)報告

司会 田谷昭宏 S A A副委員長

- ◆開会点鐘 徳野喜一郎副会長
- ◆ロータリーソング『四つのテスト』
- ◆会長の時間 徳野喜一郎副会長

今日は泉原会長がお休みですので代理でまいりました。何を話そうかと考えましたが「五十肩」を克服した話をしようと思ったのですが、今日は健康運動指導士であられる小路先生の卓話ですので、「釈迦に説法」のような気がしましたので、話題を変えようと思います。

孫3人が、先週の土曜日から春休みに突入しました。春休みの守り役が私とばあさんの二人でございます。早速、昨日の午前中に70歳間近の年寄りを自覚させられる事が、足がつまづいて顔面からコンクリートに向かっていきました。すかさず左手と右手、両手をつきました。ラッキーな事にこの美男子の顔を傷つけなくてすんだことを喜んでおります。昼は孫のリクエストで路地裏探検をしようという事で、孫をつれましてあちこちにある路地裏を教えて歩き廻りました。それからファミイ手前の橋を渡り川岸沿いに桜の並木を歩きました。ふきのとうはとくに咲いてしまっていて、つくしが生い茂っていました。それを集めながら、桜のつぼみを眺めて「まだ花が咲くのは先だね。まだまだだね」とそんな話をしながら、ワイプラの裏にくる頃には両手一杯になっていました。そこでメダカの餌を買って、その袋に、ふきのとうとつくしを入れて春木さんのとこまで行き、帰ってきました。

糖尿病を抱えて外に出るのが億劫な私でしたが、孫守りがとても良い運動になりましたし、「春はもうすぐそこ」との実感ができました。皆様も是非春を探しに出かけてみてはいかがでしょうか?



◆幹事報告 柴田 薫幹事

- ・輪島K A B U L E Tの寺田会員が3月末で退会し、4月より安倍真紀(あんばいまき)さんが入会します。
- ・山上剛史さんが4月10日より入会致します。

◆次年度幹事報告

石橋賢良次年度幹事

- ・4月22日までに各委員長は予算案と事業案を決めていただきたいと思います。どうかよろしくお願いします。
- ・次年度行事で7月22日に小松ロータリークラブ主催、当クラブ協賛で「婚活バーベキュー」を行います。次年度スローガンが「インスピレーション」というので輪島の男性と加賀の女性がうまくマッチングするよう、皆様ご協力よろしくお願いします。



◆出席報告

森山秀夫出席・ニコニコBOX委員

3月27日の暫定出席率: 60.71%

(出席17名、欠席11名)

3月13日の確定出席率: 100%

(出席20名、欠席8名、メーク加算8名)

◆ニコニコBOX報告

森山秀夫委員

- ・小路奈緒さん、ようこそロータリークラブへ。前回に続きロコモ体操パートII よろしくお願いします。

徳野喜一郎副会長

- ・小路奈緒さん輪島ロータリーへようこそ、ロコモ体操楽しみです。参考になります。

柴田 薫幹事

◆卓話 サンプルル・サンアリーナ支配人

健康運動指導士 小路奈緒さん

テーマ『ロコモ体操パートII』



◆閉会点鐘

徳野喜一郎副会長

〔編集: 八井貴啓会員〕