



本日のプログラム

- ◆ロータリーソング『それでこそロータリー』
- ◆卓話 おくのと法律事務所 所長 中上勇輔氏  
テーマ『成年後見人制度について』

第2604回例会（3月14日）報告

司会 松岡恵水 S A A 委員

- ◆開会点鐘 保下信一会長
- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆ゲスト紹介 保下信一会長  
・市立輪島病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
花出利枝さん
- ◆3月誕生日祝い 濱野末子親睦活動副委員長  
・5日 田谷昭宏会員



◆会長の時間 保下信一会長

皆さん今日は。本日は風邪とインフルエンザについて少し話します。

風邪の特徴はウイルスによる上気道感染症、セキ、鼻水、くしゃみ等いろいろの症状がでます。風邪の発熱は免疫細胞がウイルスと闘っているの、風邪を長引かせないために自身で保温に努め、上手に体温を上げてください。風邪ウイルスは鼻水や唾液から接触感染します。

一方、インフルエンザについては何種類かあります。なかでも非常に感染力が強いのはA型だそうです。特徴は風邪よりも強力なウイルスにより空気感染します。せきで飛んだツバを吸い込む、あるいはドアノブ等の共有物を触れた手で鼻や口に触れる。これが感染ルートです。予防するには、まさにマスクの着用、手洗いの励行、うがいです。侵入した1個のウイルスは8時間で100個、16時間後は1万個、24時間後には100万個と流行を早め近隣に拡大、1ヵ月ほどで収束します。乾燥した気温の低い冬場に流行するそうです。特に幼児、高齢者の方は脳症や肺炎等の合併症もあり重症化することもあるので気を付けましょう。

ところで私の妻もA型に感染し5日間寝込みました。私自身もうつらないかととても心配しているところです。今月17～18日埼玉県で甥の結婚式への参列を控えていますので、なるべく体調を崩さずに、と気を付けているところです。皆さんもインフルエンザには十分注意してください。

- ◆幹事報告 柴田 薫副幹事  
・新横浜ロータリークラブより、会報を拝受いたしてお

ります。

・3月12日火山中温泉「ゆのくに天祥」で開催された会長エレクト研修セミナーに出席しました。ガバナーは会員増強を強く主張されました。

・3月16日(木)珠洲ロータリークラブのIMに参加される次の方は、14時30分にふらっと訪夢にお集まりください。

町元、今井、大西、柴田、曾又、徳野、久岡、古川、森山、山上会員



◆出席報告 八井貴啓出席・ニコニコBOX委員

3月14日の暫定出席率：76.67%

(出席23名、欠席7名)

2月28日の確定出席率：76.67%

(出席22名、欠席8名、メーク加算1名)

メーク：3月12日 加賀RC 柴田 薫会員

◆ニコニコBOX報告

八井貴啓委員

・看護師花出利枝さんようこそロータリーへ。本日卓話楽しみです。よろしく。 保下信一会長

・花出さん卓話よろしくお願ひします。 濱野末子会員  
・如月祭、無事におこなえました。ありがとうございます。 能門重矩会員、八井貴啓会員

・誕生日お祝いをいただきました。 田谷昭宏会員  
・確定申告時期に会報の当番が当たりました。

中城政弘会員

◆卓話者紹介

濱野末子会員

- ◆卓話 市立輪島病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
花出利枝さん

テーマ『排泄ケアについて』

健康増進の観点から、皮膚のケアについても教えていただきました。



◆閉会点鐘

保下信一会長

〔編集：中城政弘会員〕