



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆輪島ロータリークラブ年次総会

第2838回例会（12月6日）報告

司会 曾又博史 SAA委員長

- ◆開会点鐘 石橋賢良会長
- ◆国歌斉唱『君が代』
- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆会長の時間 石橋賢良会長

「薬を飲む時の向きに注意」と言う文章を見ました。薬を飲む時、多くの人が水を口に含んでから上を向いて飲む。しかし、薬には上を向いて飲むべき薬と下を向いて飲むべき薬がある。

ポイントとなるのはその薬が水に浮くか、水に沈むのかである。薬にはカプセル剤と錠剤の2種類があるが、それぞれ水に入れてみると、カプセル剤は水に浮き、錠剤は水に沈む。この性質を活かして口に入れた時、胃に薬を流し込みやすい位置に薬を持っていくことが重要になってくる。

上を向いて飲むべき薬は錠剤で、口の中に入れた時に水に沈み、そのまま飲み込めば錠剤が先に落ちて水で流し込みやすい。一方、カプセル剤は上を向いて飲み込もうとすると水に浮いてしまい、胃まで流し込みにくい。カプセル剤を飲む時は下向きで、こうするとカプセル剤が先に落ち、水で流し込みやすい。

ちなみに、薬を飲む時、ひと口の水で済ませる人も多はず。しかし、この飲み方は危険な場合がある。レントゲンで確認してみると、水と一緒に飲み込んだ薬が喉の途中で止まったままになっている。ひと口分の水で薬を飲むと喉の粘膜でくっつき、薬がその場で溶け、期待される効果が発揮されないだけでなく、潰瘍の原因になる恐れもある。

薬を胃まで到達させるために必要な水はコップ1杯分の180mlとされている。また、市販されているゼリー状のオブラートも効果的である。

◆幹事報告 大向洋紀幹事

・次週12月13日(火)の例会は年次総会を開催致します。詳細は事務局よりご案内致します。

・ガバナー事務所より、ガバナーズ・マンスリーレターが届いております。回覧をお願い致します。

◆委員会報告

◎社会奉仕委員会 古川 豊委員長

皆様をお願いして廻しました歳末たすけあい募金袋、24,011円となりました。ご協力に感謝申し上げます。

◎会員拡大・増強委員会 森山秀夫委員長

12月4日(日)に石川県地場産業センターで地区内全クラブの委員長会議が開催され出席して参りました。会員数の多い少ないで取り組みは異なりますが、若手会員の増強に力を入れていこうと言う事になりました。



◆出席報告 寺西堅太出席・ニコニコBOX委員

12月6日の暫定出席率：67.86%

(出席19名、欠席9名)

11月22日の確定出席率：100%

(出席18名、欠席10名、メイク加算10名)

メイク：12月4日 富山南RC 森山秀夫会員

◆ニコニコBOX報告

寺西堅太委員

・ゴルフコンペ連続2冠王者の大西さん、今日は卓話をよろしくお願ひします。石橋賢良会長

・大西さん、私にもわかるようにホームページ、SNSのお話して下さい。よろしく！ 大向洋紀幹事

・大西さん卓話ご苦労様、年寄りにも解り易く説明して下さい。お願ひします。 徳野喜一郎会員

・哲ちゃん！卓話をたのしみにしています。

森山秀夫会員

・大西さん頑張って。朝早くから準備大変でしたね。

曾又博史会員

・大西さん卓話楽しみです。今日は気勝平町で当店のパンと喫茶店の上棟式です。宜しく！ 古川 豊会員

・大西委員長、卓話を勉強させていただきます。楽しみです。 春木謙一会員

・大西さん、卓話よろしくお願ひします。柴田さん久しぶりです。 今井善弘会員

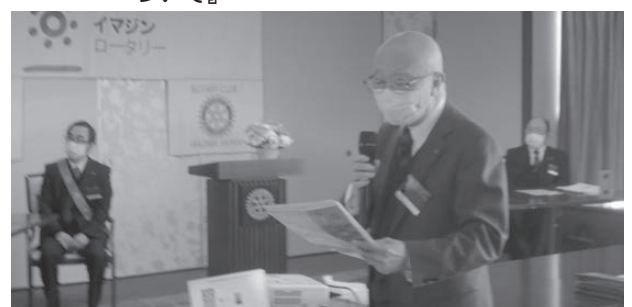
・柴田さん、久しぶりにお顔を見れて良かったです。

春木謙一会員

・色々ご心配おかけしました。まだ完治しておりませんが頑張ります。よろしく!! 柴田 薫会員

◆卓話 大西哲雄会員

テーマ『輪島ロータリークラブのホームページについて』



◆閉会点鐘

石橋賢良会長

(編集：徳野喜一郎会員)