



— 本日のプログラム —

- ◆国歌斉唱『君が代』
- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆卓話 山上剛史会員
テーマ『防災用品の維持管理について』

第2812回例会（4月26日）報告

司会 今井善弘 S A A 副委員長

- ◆開会点鐘 田谷昭宏会長
- ◆ロータリーソング『四つのテスト』
- ◆ロータリーの目的唱和 畝 和弘職業奉仕副委員長
- ◆ゲスト紹介 田谷昭宏会長
・輪島市地域包括支援センター 前田涼生さん
- ◆会長の時間 田谷昭宏会長

「ロータリーはなぜホテルで例会をするのか」

私たち輪島ロータリークラブもいつもならば、ホテルこうしゅうえんで例会をしますが、コロナの影響で休業中でもあり、商工会議所で例会をしています。

ロータリーの例会場となっているホテルには例会場である案内板が掲げられています。案内板があるホテルは当然、地域一番店という事になります。なぜなら、ロータリーが会場として選ぶからには、ホテルのオーナーも会員であり、1人1業種制を考えれば理解できます。ホテル側にも案内板を掲示することで、ステイタスもあり、お客さんにとってもロータリーが利用しているホテルということで、安心して泊まれます。

では、ロータリーはいつ頃から、ホテルで例会をするようになったのでしょうか。

「ロータリークラブ」の名前の由来は、メンバーの事業所を巡回しながら例会を開く事に由来します。

シカゴロータリークラブが、第1回の例会を開いたのは、1905年2月23日とされています。初会合は、レストランで食事とった後、ポールハリス、ハイラム・ショーレー、シルベスター・シール、ガスターバス・ローアの四人が、ローアの事業所に集まりました。初会合では「優秀な職業人が定期的に会合を開く」「同業者がいると、お互い利害関係が生じて、親睦が阻害されるので1業種から1人選ぶ」ことなどが決められています。

第2回目は、3月9日に7人がポール・ハリスの事業所に集まり、「会合は持ち回りで会員の事業所で行う」「事業の経営者、共同経営者でなければならない」などが決められています。

第3回目は、3月23日に9人がシルベスター・シールの事業所に集まりました。この時シルベスター・シールが、初代会長に指名され、会合が持ち回りで開かれること、会員の身分と役職も1年限りでローテーションすることを決めています。

ある時、会員のチャールス・ニュートンが会合に遅れてきました。遅刻をすれば50セントの罰金を払うことになっていましたが、ニュートンは食事に時間がかかった

との理由で支払いを拒否します。これがきっかけで、話し合いがされ、最終的には、ニュートンの提案で、レストランで食事を済ませた後、事務所で会合をする事になりました。

その後、レストランで、夕食と会合を一緒にする形に変わりました。しかし、会員が増えるに従い、レストランでは賄えなくなり、ホテルに移動することになります。

ちなみに、シカゴロータリークラブの会員数は、1905年末で30人、1907年末で87人、1909年末で300人と増え、レストランでの開催が不可能となったため、ホテルで例会が開催される事になりました。

◆幹事報告 大向洋紀副幹事
・寄付していただいた100ドルは、R財団の年次寄付に50ドル、ウクライナ支援として50ドルを送金させていただきます。個人へのポイントになります。

・次週5月3日(火)の例会は法定休日のため休会。また5月10日(火)の例会は輪島商工会議所507会議室です。

◆次年度幹事報告 大向洋紀副幹事
・先日、次年度2610地区研修・協議会に参加され、輪島RCも次年度に向けての準備を進めていただきたいと思います。つきましては、各委員長は5月25日までに委員会を招集していただき。副委員長の選出と次年度の活動計画並びに予算案を提出していただくよう、ご協力をお願い致します。

◆出席報告 東野秀人出席・ニコニコBOX委員

4月26日の暫定出席率：60.71%

(出席17名、欠席11名)

4月19日の確定出席率：100%

(出席18名、欠席10名、メーク加算10名)

◆ニコニコBOX報告 東野秀人委員
・前田涼生さん、ようこそ輪島ロータリークラブへ。卓話宜しくお願いします。 田谷昭宏会長
・前田涼生さん、今日は宜しくお願いします。

曾又博史会員
・誕生日祝い有難うございます。心身共に望みませんが体はいつまでも青春でいたい。 石橋賢良会員

◆卓話 輪島市地域包括支援センター

保健師 前田涼生さん テーマ『体操』

立ち上がりテストや童謡に合わせて体操の指導があり健康を維持するには歩行や運動が大切と話された。

- ・2000歩：寝たきりの予防
- ・4000歩：うつ病の予防
- ・5000歩：認知症・心疾患・脳卒中の予防
- ・7000歩：がん・動脈硬化・骨粗鬆症・骨折の予防
- ・7500歩：体力低下の予防
- ・8000歩：高血圧症・糖尿病・脂質異常症の予防

◆閉会点鐘 田谷昭宏会長

〔編集：刀祢正章会員〕