



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆卓話 輪島市スポーツ推進委員
NPO法人もんぜんスポーツクラブ職員 浅田 啓介 氏
テーマ『体力チェック』

第2775回例会（4月6日）報告

司会 大西哲雄 S A A 委員長

- ◆開会点鐘 柴田 薫会長
- ◆国歌斉唱『君が代』
- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆会長の時間 柴田 薫会長

毎年4月に開催される地区研修・協議会は次期会長・幹事・各奉仕委員会の委員長など、次期クラブ指導者が集まり、分科会研修にて効果的なクラブ運営について学び、他のクラブとの情報交換をする場です。

次年度の奉仕目標をたて、その奉仕プログラムを推進する任務を果たすため、知識や情報を共有する必要があります。この協議会へは、リーダーのみならず多くのクラブ会員に参加して頂きたいと思えます。この研修会を通してロータリーの精神を学び、全員参加の活動をしていきましょう。今年は4月18日(日)に第2610地区の「地区研修・協議会」が開催されます。

◆幹事報告 山上剛史幹事

4月13日(火)の例会はホテルこうしゅうえん4Fで開催致しますが、4月20日以降の例会場については未定となっております。後日、事務局よりFAX致します。

◆次年度幹事報告 池端速雄次年度幹事

次年度の各委員会の家庭集会を4月中旬までに開催して頂きますようお願い致します。

◆出席報告 片山一朝出席・ニコニコBOX委員長

4月6日の暫定出席率：60.71%
(出席17名、欠席11名)
3月16日の確定出席率：100%
(出席21名、欠席7名、マーク加算7名)

◆ニコニコBOX報告 片山一朝委員長

- ・松岡さん、卓話よろしくお願ひします。「やさしい内容」でお願ひします。 柴田 薫会長
- ・解りやすい日本語で、卓話を宜しくお願ひします。 大西哲雄会員
- ・松岡さん卓話よろしく。わかりやすくお願ひします。 今井善弘会員
- ・松岡さん、卓話よろしく。 石橋賢良会員
- ・松岡さん、卓話「お釈迦様の花まつり」たのしみです。宜しくお願ひします。 池端速雄会員
- ・松岡さん、今日は「おつとめ」ですか？卓話御苦勞様です。 曾又博史会員
- ・松岡さん、卓話楽しみです。よろしく。古川 豊会員

・ロータリーが御縁で長男が角先生と結婚しました。ありがとうございます。 田谷昭宏会員

◆卓話 鈴谷山 長光寺住職 松岡恵水会員

テーマ『おしゃかさま「花祭り」に因んで』

ブッダは、修行を志すのなら、心理への道をたどろうとするならば、極端を離れて「中道」を歩むべきだと説きはじめた。「中道」とは、次の8つの正しい道である。

- 正見（しょうけん）- 正しい見解を下すこと。
- 正思惟（しょうしゆい）- 正しい思惟を行うこと。
- 正語（しょうご）- 正しい言葉を話すこと。
- 正業（しょうぎょう）- 正しい行いをする事。
- 正命（しょうみょう）- 正しい生活を送ること。
- 正精進（しょうしやうじん）- 正しい努力を重ねること。
- 正念（しょうねん）- 正しい自覚を持つこと。
- 正定（しょうじやう）- 正しい瞑想をすること。

「そして、人の世が四苦八苦に満ちていることを見極めなければならない。生まれることが苦の始めであり、年を経て老いていくこと、病を得て弱っていくこと、最後に死んでこの世から消えることが、まず四苦。愛するものと必ず別れなければならない。“愛別離苦”。憎しみや恨みを抱く物と必ず会わなければならない。“怨憎会苦”。求めようとするものがどうしても手に入らない。“求不得苦”。執着によって起こる心と体のさまざまな悶えの“五蘊盛苦”。これらを合わせて、四苦八苦と称するのだ」

5人の修行者たちは、腰を抜かさばかりに驚いた。自分たちが長い年月をかけても到達できなかった心理の道が、溢れる泉のように現れ出てくるではないか。澄んだ清水が渴ききった砂漠に吸いこまれるように、彼らの心の中には救いの教えが注ぎこまれていった。

最後にブッダは、偉大な悟りへの道筋を4つにまとめて締めくくった。

苦諦（くたい）- 生まれてきたわれわれの世の中の様相は「苦」であると見極めること。

集諦（じつたい）- 「苦」を引き起こすのは、欲望と執着を集めることと見極めること。

滅諦（めつたい）- 見極めた「苦」の原因、人の世の欲望と執着を捨て去って滅すること。

道諦（どうたい）- それを導く具体的な手段の「八正道」を日々怠りなく実践すること。

これらの教えを「四諦八正道」といい、仏教の根幹の教義として確立したのである。初めて法（ダルマ=真理）の輪を展開させてことから、「初転法輪」の説法と称せられている。



◆閉会点鐘

柴田 薫会長

【編集：刀祢正章会員】