



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『それでこそロータリー』
- ◆最終クラブ協議会

第2706回例会（6月11日）報告

司会 曾又博史副会長

- ◆開会点鐘 久岡政治会長
- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆ゲスト紹介 久岡政治会長
  - ・輪島市地域包括支援センター 健康推進課  
社会福祉士 二角真理子氏
  - ・新入会員 畝 和弘氏
- ◆誕生日祝い（6月） 親睦活動委員会
  - ・3日 森山秀夫会員

◆新橋知子さんより御礼状の紹介

拝啓 緑美しい季節を迎えております。

先日は輪島ロータリークラブの55周年記念という立派な大会に御招き戴き有難うございました。その時の写真と記念誌を御送付下さり御礼申し上げます。

皆様の笑顔に大会の事を懐かしく思い出しております。皆様どうぞよろしく御伝え下さいますように。敬具

◆会長の時間 久岡政治会長

いよいよ梅雨入りとなりました。例年より5日ほど早いようですが、5月はほとんど雨が降らなかったのも、まさに慈雨となりました。私のような人間は勝手なもので、雨が降らないとか、降りすぎだとか、暑いとか寒いとか、自然に対して好き勝手を言いますが、近年の異常気象により大きな災害はいつでもどこにでも起こりうるものとして、常に防災を意識して早目の行動を心がけたいと思います。それと共に少しでも環境や資源を守るために、今自分が出来ることをして行きたいと思っております。

先日の創立55周年記念式典の記念事業として輪島市内3中学校に図書カードを贈呈したことで、6月5日に宮坂教育長より感謝状を頂きました。さらには輪島中学校の図書室に「ロータリー文庫」のコーナーが開設され、「生徒の心の栄養剤となるよう活用させていただきます」とのコメントを、学校長より頂きました。

◆幹事報告 古川 豊副幹事

先ほど、久岡会長からご案内が有りましたが、創立55周年記念事業として輪島市内3中学校に図書カードを贈りました件で、宮坂教育長より感謝状を戴きました。

次年度幹事として、午前中に次年度理事会を開催しました。スムーズに進行でき有難うございました。これからも楽しく社会奉仕するロータリークラブになるように皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

◆委員会報告

◎次年度国際奉仕委員会 田谷昭宏委員長  
市の総務課よりジャパンテントのホームステイ受入れの依頼が参っております。

- ・期 間 8月22日(木)から25日(日)まで  
※23日(金)、24日(土)の2泊のホームステイ
- ・受入数 5世帯10名の依頼  
受入れご希望の方は今月末までに申し出て下さい。

◆出席報告 山上剛史出席・ニコニコBOX委員

6月11日の暫定出席率：73.33%  
(出席22名、欠席8名)  
5月21日の確定出席率：100%  
(出席30名、欠席0名、メーク加算0名)

◆ニコニコBOX報告 山上剛史委員

- ・畝さんようこそ、これから宜しくお願いします。  
二角さん、本日の卓話よろしくお願ひします。  
久岡政治会長
- ・畝さん、ようこそ輪島RCへ。 今井善弘会員
- ・畝さん輪島RCへようこそ。新しい仲間、大歓迎です。  
よろしくお願ひ致します。 古川 豊会員
- ・畝さん、輪島RCへようこそ。今後ともよろしくお願ひします。  
泉原良光会員
- ・二角さんようこそ、本日の卓話よろしく。畝さん入会  
ありがとう。よろしくお願ひします。 前田義則会員
- ・畝さん輪島RCへようこそ。今後も宜しくお願ひしま  
す。 池端速雄会員
- ・畝さんようこそ、ロータリークラブを楽しく活動して  
下さい。 山瀬秋雄会員
- ・畝さん輪島RCへようこそ、今後もよろしくお願ひし  
ます。二角さん卓話お願ひ致します。 曾又博史会員
- ・誕生日プレゼント有難うございます。 森山秀夫会員

◆卓話 輪島市地域包括支援センター 健康推進課  
社会福祉士 二角真理子氏

テーマ『ころばない為の体操講座』

ロコモティブシンドロームとは何か知っていますか？  
運動器（骨・関節・筋肉等）の障害のために、立つ、歩くといった機能が低下しており、介護が必要になる危険性の高い状態です。これが認知症や要介護の原因になります。若い人もロコモに注意が必要です。適度に運動し、適切な栄養を摂ることで、骨や筋肉は強く丈夫に維持されます。若い頃から健康づくりに取り組みましょう。  
そしてロコモ度テスト「ロコモ25」を実施。



◆閉会点鐘 久岡政治会長

〔編集：山 昌平会員〕