



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『それでこそロータリー』
- ◆卓話 柴田 薫会員

第2538回例会（10月13日）報告

司会 春木謙吉 S A A 委員長

- ◆開会点鐘 前田義則会長
- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆ゲスト紹介 前田義則会長
 - ・米山奨学生 江 存孝氏
- ◆ビジター紹介
 - ・米山カウンセラー 林 康友氏（白山RC）



- ◆誕生日祝い（10月） 徳野喜一郎親睦活動委員長
 - ・8日 井筒賢治会員
 - ・12日 春木謙吉会員



- ◆会長の時間 前田義則会長

最近増加傾向にある認知症について少し話したいと思います。

認知症とは、脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなったりすることで、物忘れや妄想、徘徊などの症状が出て、日常生活に支障が出る状態を言います。2012年に認知症高齢者65才以上は462万人で25年には730万人に増加し、5人に1人に上ると推計されます。この中でアルツハイマー病が最も多いそうです。一方、66歳未満が発症する若年性が増加しています。主に脳梗塞などが原因で起こる血管性認知症が4割を占めます。

政府は、今年1月に策定した認知症対策の国家戦略で、支援員を来年度から全国に配置する予定です。働き盛りで発症する人も多く、認知症への知識不足で受診が遅れたり、仕事を続けられずに経済的に苦しくなることから、医療福祉就労の関係機関とのつなぎ役として、生活全般をサポートすることを強化するそうです。

年を取ると確かに物忘れや妄想が多くなると思います。これが進行し介護が必要になると、介護負担が大変です。日常生活で少しでも異常を感じたら早急に受診し、常に

健康な状態を保つことが大切であることをもう一度肝に銘じて過ごしたいものです。健康第一、体が資本です。無理をしない、ストレスを溜めない、暴飲暴食を慎むなどですかね。（言うは易く、実行し難いですけど）。

ちなみに、先日9月29日の百寿苑の介護担当の畠中氏の卓話では、認知症になり易い人は几帳面で頑固で笑わない自己中心的な人、逆になり難い人は恋心が旺盛で常に異性への興味がある人と言うことでした。皆さんはどちらですか？私は・・・。

- ◆地区大会の案内 白山ロータリークラブ 林 康友氏
 - 10月24、25日と、たくさんの参加登録ありがとうございます。

- ◆出席報告 曾又博史出席・ニコニコBOX委員

10月13日の暫定出席率：75.86%

（出席22名、欠席9名）

9月29日の確定出席率：100%

（出席21名、欠席12名、メーク加算12名）

メーク：10月1日 オーストリアRC 八井貴啓会員

10月1日 能都RC 春木謙吉会員

10月8日 珠洲RC 春木謙吉会員

- ◆ニコニコBOX報告 曾又博史委員

・米山奨学生 江さん、白山ロータリークラブ林さん、ようこそ輪島ロータリークラブへ。卓話よろしくお願ひします。

前田義則会長

・地区大会に多数の登録を頂き有り難うございます。

白山ロータリークラブ 林 康友氏

・江君を迎えて。 山上信次郎会員

・クラブからもお見舞を戴きありがとうございます。

新橋康紀会員

・しばらく家で療養します。

春木謙吉会員

- ◆卓話者紹介 白山ロータリークラブ 林 康友氏

- ◆米山奨学生 江 存孝氏

テーマ『米山奨学生としての思い』

・台湾苗栗出身 ・白山ロータリークラブ所属

・金沢大学人間社会環境研究所 博士課程後期3年

東洋法制史（中国法制史）専攻

米山奨学生の生活で得た最も重要なものは、人との出会いを通じて、自分の視野を広げることであろう。



- ◆閉会点鐘 前田義則会長

〔編集：濱野末子会員〕