



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆卓話 金川智久会員
テーマ『「補助金の有効活用」について』

第2513回例会（3月31日）報告

◆敬弔



3月27日、板谷七海雄会員がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたしまして、黙祷を捧げます。謹んでお悔やみ申し上げます。 会員一同
板谷七海雄会員

・生年月日 昭和17年1月11日
・入 会 昭和58年1月1日



- ◆開会点鐘 大西哲雄会長
- ◆ロータリーソング『四つのテスト』
- ◆会長の時間 大西哲雄会長



昨日、板谷さんの葬儀が終わりました。それに関してですが、3月26日(木)の夕方、寒長さんの方から板谷さんの件で電話がありました。最悪の事は常々覚悟はしていましたが、現実になると、やはり、何とも言えない寂しい気持ちになってしまいました。次の日の朝、葬儀の日程について連絡があり、早速、9時30分頃に、田谷幹事と森山さんとでお参りに行ってきました。非常に、やせてはいましたが、安らかなお顔でした。昨年、曾又君と内灘病院へお見舞に行った時には、胆管の手術は成功したけれども、別の病気で入院しているとの事は聞いてはいたのですが、奥さんの話によると、手術が出来ないほどの状態であり、ずっと自宅療養をしていたそうです。2、3日前に容態が急変して輪島病院へ入院したそうですが、そのまま、帰らぬ人になってしまいました。板谷さんは、本当に温厚で、何事にも慎重でした。お酒も非常に強く、乱れた姿は1度も見た事はありませんでした。昨年8月には、体調が余り良くないにもかかわらず、親

睦納涼例会のペーベキューにも参加していただきました。輪島ロータリーの行事に関しては、この30数年間、誰よりもまじめに、そして、積極的に参加していただき感謝したいと思います。

板谷さんのご冥福をお祈りしたいと思います。

◆委員会報告

- ◎次年度委員会 八井貴啓次年度幹事
次年度各委員会は家庭集会を開き副委員長を選び、活動要項、予算など決めて下さい。お願いいたします。
- ◎会員維持増強委員会 日吉謙一委員長
会員増強の為、会員一同協力し勧誘していきましょう。
- ◎ゴルフ同好会 大西哲雄会長
4月25日(土)ザ・カントリークラブ能登にて、石川第4分区（輪島・穴水・珠洲・内浦・能都クラブ）親睦コンペを行います。多くの会員の方々のご参加をお待ちしております。
- ◆出席報告 町元和夫出席・ニコニコBOX委員長

3月31日の暫定出席率：61.76%
(出席21名、欠席13名)
3月17日の確定出席率：100%
(出席25名、欠席9名、メーク加算9名)

- ◆ニコニコBOX報告 町元和夫委員長
・御飯屋が新しくオープンしました。産屋（うぶや）と申します。 能門重矩会員
・坂口さん卓話よろしくお祈りいたします。 大西哲雄会長
- ◆卓話 坂口克己会員
テーマ『糖尿病ってどんな病気？』



「生活習慣病」である糖尿病の予防の為には、1人ひとりが自分の適正体重を知り、それに向かって体重コントロールをする。過食や脂肪の過剰摂取に注意し、適正な食事をとること。また、1日500歩でも1000歩でも意識して多く歩くようにするといったことが糖尿病を抑制するために必要となってきます。

糖尿病の誘因は過食、運動不足、肥満、ストレスが挙げられます。糖尿病の発病と進行の予防はこれらを改善すること、すなわちバランス良く「食べ」、「動き」、「くつろぐ」ことなのです。とてもシンプルなことなのですが「言う易く、行うは難し」なのです。

- ◆閉会点鐘 大西哲雄会長
[編集：八井貴啓会員]