



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『我等の生業』
- ◆卓話 徳野喜一郎会員

第2509回例会（3月3日）報告

司会 西 豊 S A A 副委員長

- ◆開会点鐘 大西哲雄会長
- ◆国歌斉唱『君が代』
- ◆ロータリーソング『奉仕の理想』
- ◆ゲスト・ビジター紹介 大西哲雄会長
- ・ゲスト (株)ミスズライフ 社長 小林 満氏
- ◆山上信次郎会員へ米山奨学会カウンセラーの感謝状



◆会長の時間 大西哲雄会長

3月1日(日)、能都ロータリークラブのホストで、国民宿舎「うしつ荘」に於いてIMが開催されました。参加されました会員の皆様ご苦勞様でした。

ところで、テレビコマーシャルなどで、「喉の渇きを感じる前に、こまめに水分補給」とか「運動中の水分補給には電解質を含むスポーツドリンクが最適」等とよく言われます。これに関して、ロータリーの友1月号に記載されていますが、2012年7月18日付のイギリスの医師会雑誌「BMJ」は、スポーツドリンクの有効性についてのデータや論文は客観性に乏しく、医学的根拠がないと結論しています。電解質を含む飲料水の目的は、塩分が喪失したことへの補給ですが、発汗により低ナトリウム血症になることは、かなり特殊な状況意外無いと言っております。近年のマラソン、トライアスロン大会では、むしろ、水分補給が過剰気味で、ボストンマラソンでの採血の調査では、検査対象者の13%が水分過剰摂取により低ナトリウム血症であったそうです。低ナトリウム血症は、重症化すると、意識障害を起こし、死に至る事もあります。兎に角、持病のある高齢者の場合は、熱中症を防ぐためにも、クーラーの効いた部屋で快適に過ごし、喉が渇く前にこまめに水分補給して下さい。高温で、大量に汗をかく状態では、脳梗塞、心筋梗塞の危険性が増します。家族に嫌がられるほど長生きしてほしいです。

◆幹事報告 八井貴啓副幹事

お礼状披露

- ・のとロボット競技大会実行委員 岩 和志氏
- ・坂下 たまき氏

◆委員会報告

◎親睦活動委員会

森山秀夫委員長

・穴水RC合同親睦花見例会について

4月14日(火) 11:40受付 12:00点鐘 旧松陵中学校前(雨天の場合は民宿海辺にて行います。)

◎ガバナー報告

春木謙吉ガバナー補佐

・次年度ガバナー公式訪問が9月15日へ変更。

◆出席報告

町元和夫出席・ニコニコBOX委員長

3月3日の暫定出席率：67.65%

(出席23名、欠席11名)

2月17日の確定出席率：100%

(出席21名、欠席13名、メーク加算13名)

メーク：3月1日 能都RC 石川第4分区IM

大西哲雄会長他16名が参加

◆ニコニコBOX報告

町元和夫委員長

・本日、卓話をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

小林 満氏

・(株)ミスズライフ社長小林満さま、卓話よろしくお願ひ致します。

大西哲雄会長

・小林さん、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

森山秀夫会員

◆卓話者紹介

森山秀夫会員

◆卓話 (株)ミスズライフ 社長 小林 満氏

テーマ『ボカシ農業で里山再生構想』



昨年、穴水町にしめじ工場を建設。輪島にも15年に社員旅行で来たことがある。文化が似ている。平成3年に脱サラし創業。東日本震災時に工場閉鎖を検討したが、地元から営業継続を強く要望される。それからは地元密着企業としての意識が高まった。

業務内容は、きのこの残砂から堆肥にできないか等、試行錯誤しベビーリーフや無農薬野菜を中心に栽培している。そば店も全国3か所で展開。善光寺の門前での地元の野菜食べ放題の店も好調。JR長野駅前では野菜のカット売りを展開。食の提案機能を意識している。穴水の工場では工場見学も可能。

創業当初、販売を中心としていたが、食の安全・良品を意識し、生産に軸足を置くようにした。需要に対して確実に供給できる体制作りを心掛けた。

皆様にしめじを1袋ずつご用意しました。召し上がってください。

◆閉会点鐘

大西哲雄会長

[編集：金川智久会員]