



— 本日のプログラム —

- ◆ロータリーソング『四つのテスト』
- ◆卓話 北陸史学会 西山郷史氏
テーマ『能登の民話』

第2446回例会（10月15日）報告

司会 曾又博史 S A A 委員長

- ◆開会点鐘 中室勝郎会長
- ◆ロータリーソング『それでこそロータリー』
- ◆皆出席表彰 熊倉 元出席・ニコニコBOX委員長
・大積善也会員 7年間 ・森山秀夫会員 11年間
- ◆会長の時間 中室勝郎会長

先程の臨時理事会でクラブ協議会の日程が変更になりました。本日はそのことに関連する内容です。

「クラブ・リーダーシップ・プランについて」

2004年にR Iで採択されたクラブ・リーダーシップ・プランは、世界のクラブで今後のロータリーの活動の枠組と管理を決定するものとして、大きな話題となりましたが、残念ながら当クラブでは検討されませんでした。各クラブの採用は、自由判断とされましたが、このプランがロータリーの原点からみると違和感があるとする意見も多くありました。

しかし、現在のR Iの標準定款や推奨細則は、このプランを推進するものに改正されており、手続要覧等も同様です。このプランは、これまでの委員会構成とは異なる五つの常任委員会を置くことを勧めています。

- ①会員増強 ②クラブ広報 ③クラブ管理運営
- ④奉仕プロジェクト ⑤ロータリー財団

の各委員会です。

R Iの名会長と言われたタイのピチャイ・ラタクル氏は、ロータリーの原点である職業奉仕の精神が弱まっていると指摘しています。

輪島ロータリークラブは、R Iの一員として採用の方向にならざるを得ないと思いますが、委員会構成等はロータリーの原点を遵守する知恵が必要と思います。

◆幹事報告 西 豊幹事

- ・本日11：30～臨時理事会が行われました。
- ・10月22日のクラブ協議会が1月28日に、11月5日の特別例会が2月18日それぞれ変更になります。

◆委員会報告

◎国際奉仕委員会 今井善弘委員長

・10月29日の例会は總持寺で行われますが、例会終了後、米山留学生4名と大屋小学校の児童6年生34名との交流会が行われます。2時20分に終了する予定ですので会員皆様の参加をお願いします。

◆出席報告 熊倉 元出席・ニコニコBOX委員長

10月15日の暫定出席率：63.16%
(出席24名、欠席14名)
10月1日の確定出席率：89.47%

(出席26名、欠席12名、メーク加算8名)

- ◆ニコニコBOX報告 熊倉 元委員長
・卓話させて頂きました。(先週の卓話者の方です)私もロータリアンですのでニコニコBOXに投函させて頂きます。
山口 武様
・長男の結婚披露宴が終わりました。二男の結納が終わりました。ありがとうございます。日吉謙一会員
・日吉さん、長男智さんのご結婚おめでとうございます。美酒をたくさんいただきました。徳野喜一郎会員
・御子息のご結婚おめでとうございます。非常に素晴らしい結婚式でした。ただ、お酒が飲めなかったのが悔やまれます。大西哲雄会員
・日吉さん、御子息のご結婚おめでとうございます。曾又博史会員、田谷昭宏会員
・皆勤賞ありがとうございました。何とか11回目にたどり着きました。森山秀夫会員
・保下さん、卓話をよろしくお願いします。山瀬秋雄会員
・長い間休んでいます。またよろしく願いいたします。保下信一会員

◆卓話 保下信一会員

テーマ『医療と薬を遠ざけて長生きする方法』

本日は医者でもない私が、お医者さんの話を致します。40年間医者をやっており、今なお現役でお医者さんをやっている先生のお話です。

- ①日本人は世界一の医者好き国民です。年間一人平均14回前後、先進国平均の2倍以上病院に行く。たくさん医療を受け、多くの種類の薬を服用して副作用に悩み、命を縮める人も多くいる。
- ②高血圧のガイドライン操作で薬の売り上げが6倍に
高血圧患者が4000万人
コレステロールの高い患者3000万人
糖尿病(予備軍含む)2300万人とすごい数の病人がいることになっています。基準が根拠もなく下がっていて、この結果薬の売り上げが20年前の6倍、1兆円を超えています。
- ③老化と病気を区別せよ
今の日本人がかかる病気はたいてい老化現象で、医者にかかったり薬を飲んだりして治せるものではない。
- ④血圧・コレステロールが高い方が長生きする。
- ⑤血糖値は薬で下げても無意味で副作用がひどい。
- ⑥アルコールを百薬の長にする飲みかた。

その他、大病院に行ってもいけない理由などお話いただき、最後、人生を元気に全うする秘訣『体を動かし続け、使い続ける』高齢の場合1ヶ月寝たきりしているとほとんどの方が歩けなくなります。100歳までピンピンでいましょう！

◆閉会点鐘 中室勝郎会長

[編集：谷口正和会員]